

CROQ'SENTIER N° 8

Spécial W.E. et séjours



Le journal de PAS à PAS - janvier 2015



LE CROQ' SENTIER – n° 8

Janvier 2015

Edito



Ce premier numéro de l'année sera presque entièrement consacré aux randonnées découverte, week-ends, randonnées à thème ; de nombreuses photos rappelleront des souvenirs aux participants et feront peut-être regretter à certains de ne pas y avoir été.

Il est trop tôt pour parler du programme 2015, mais je suis presque certain qu'il vous conviendra, tant vos animateurs, toujours soucieux de vous faire découvrir nos plus belles contrées, s'investissent pour votre plus grand plaisir.

Qu'ils en soient ici remerciés.

Je vous souhaite à tous une bonne lecture et une bonne année 2015

Marc

DATES IMPORTANTES



MARDI 6 JANVIER : Rando galettes

DIMANCHE 11 JANVIER : Rando galettes

SAMEDI 7 FEVRIER : Assemblée Générale

MARDI 10 FEVRIER : Rando crêpes

Sommaire	
- Edito	2
- Dates importantes	
- Cheverny	3
- Haute Saône	4 & 5
- Bocéliande	6
- GR36	7 à 9
- Chatillon/Seine	10



CHEVERNY (du 29 mai au 1er juin 2014)



Dès l'arrivée le jeudi, pique-nique et mise en jambe près d'un lavoir, puis visite libre du château de CHEVERNY où chacun des randonneurs a pu faire ce qui lui plaisait : exposition Tintin, promenade dans le parc et les jardins, le chenil ou petite virée en bateau. Vendredi, randonnée de 23 km, un peu plus longue que prévu.

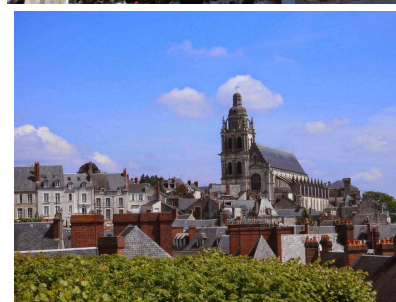
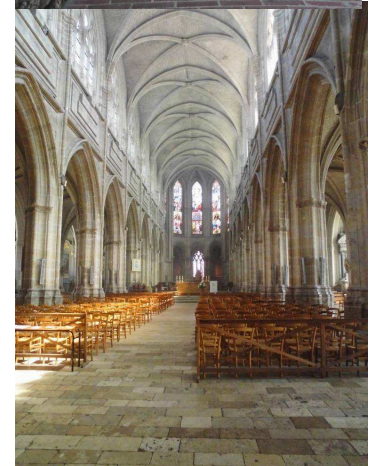
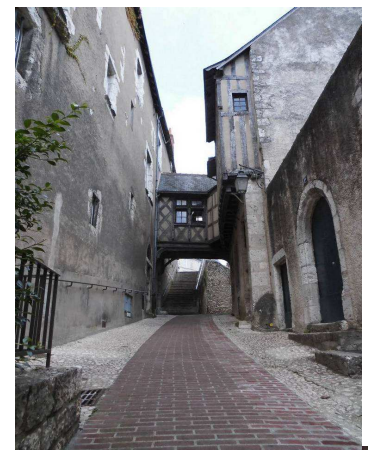


Samedi, randonnée de 14 km avec pique-nique dans le parc du château de TROUSSAY, le plus petit château de la Loire. En fin d'après-midi, visite d'une cave avec dégustation de différents vins de CHEVERNY.



Pour finir, le dimanche, petite randonnée de 3 km dans le BLOIS historique suivie d'un petit resto très sympathique. Notre programme s'est déroulé dans la bonne humeur et la joie de vivre.

Claude et Dominique LEHOUX



HAUTE SAÔNE - du 14 au 26/06/2014 - avec Jacques

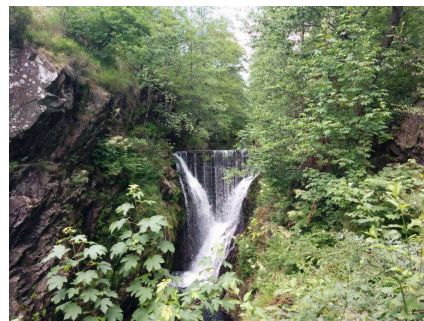
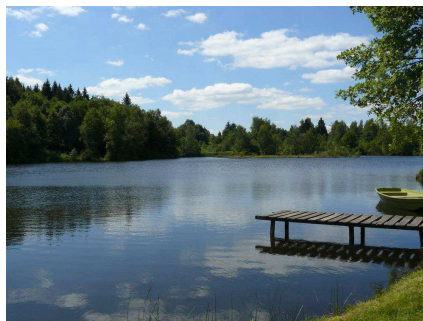
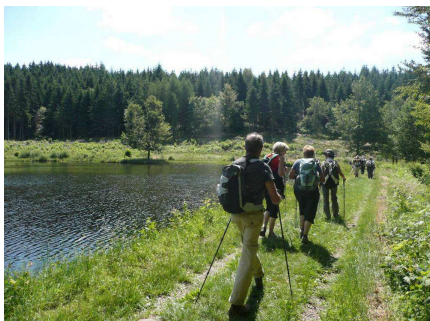
Dimanche après-midi

A Champagny nous avons visité la maison de la Négritude et des droits de l'homme. C'est un lieu d'exposition et de rencontres sur le monde noir et l'histoire de l'esclavage. Puis nous sommes montés à la Planche des Belles Filles, étape du Tour de France 14 juillet 2014. Le chemin qui montait jusqu'à la table d'orientation était très fleuri (pensées sauvages, boutons d'or) c'était très beau.



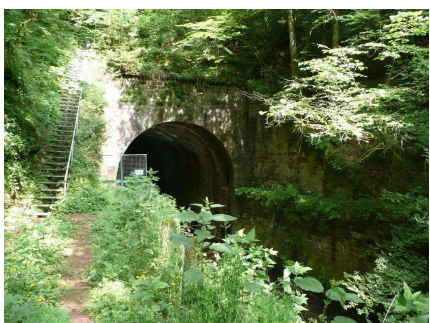
Lundi

Départ du Plateau Des Grilloux pour le circuit des mille étangs. C'était vraiment une rando superbe nous n'avons pas compté les étangs mais nous avons admiré chacun d'eux, c'était fabuleux, la nature diversifiée de fleurs, de fougères, des senteurs et des paysages qui nous ont émerveillés (18 km). Ensuite nous sommes allés voir le Saut de l'Ognon : belle cascade dans la verdure et les rochers.



Mardi

Au sud de Champagny, notre « chef de rando » nous a fait découvrir le canal qui devait relier Montbéliard à la Saône à la fin du 19^{ème} siècle. C'est une œuvre inachevée qui sert aujourd'hui de décor à une promenade insolite de 8 km avec un dénivelé important dans un décor boisé. Après-midi direction Ronchamp où une charmante guide nous a accueillis pour la visite de la chapelle surprenante construite par Le Corbusier et ensuite un guide nous a fait visiter le Musée de la Mine, raconté et expliqué la dure vie des mineurs de Ronchamp. C'était une visite très intéressante.



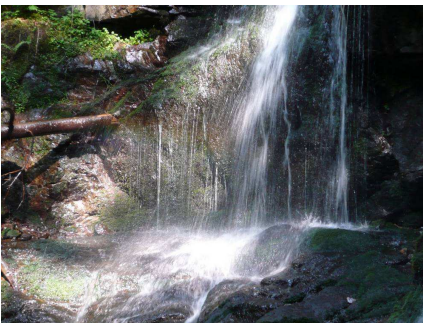
HAUTE SAÔNE (suite)

Mercredi



Nous avons fait la connaissance d'Eric notre guide qui va nous conduire dans les hauteurs et nous raconter de très belles histoires. Il était très intéressant et ma foi bien mignon. Marche en chemin boisé et découverte de la cascade de la Goutte des Saules. La montée a été dure pour un pique-nique à 1 034 m d'où nous pouvions voir la Planche des Belles Filles où nous étions dimanche. Après déjeuner nous avons eu la surprise d'être attendu dans l'auberge de Raphaël à Belfahy pour la dégustation de tartes

aux mytilles et à la rhubarbe meringuée. Celles-ci étaient prévues pour l'anniversaire de Jean-Claude. Hum !!! elles étaient très bonnes !!! mais il fallait repartir et la descente a été périlleuse dans un chemin pierreux pas facile du tout. Eric nous a raconté aussi l'histoire du patrimoine artisanal en montagne : le charbon. Pour terminer la balade nous avons fait une halte au Saut de la Truite, belle cascade, où le guide a fait un plongeon suivi d'Emile.



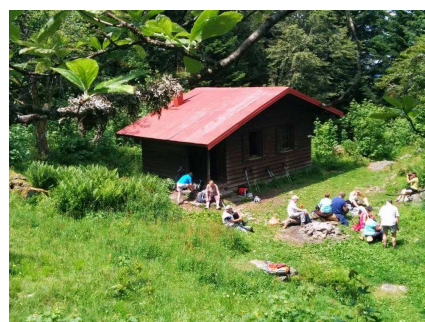
Jeudi

De nouveau avec Eric, point de départ la Jumenterie, direction la réserve naturelle du Ballon des Vosges. Belles montées, toujours plus haut mais tout le monde a bien suivi, nous sommes fiers de notre équipe. Nous sommes arrivés à un refuge de montagne où nous avons pique-niqué, c'était super. A Rundkopf à 1.117 mètres de beaux points de vue s'offraient à nous. La descente a été périlleuse, jonchée d'arbres et de rochers mais la rigolade était de la partie en fin de peloton.

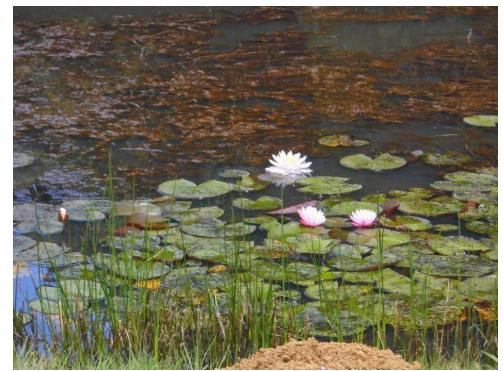
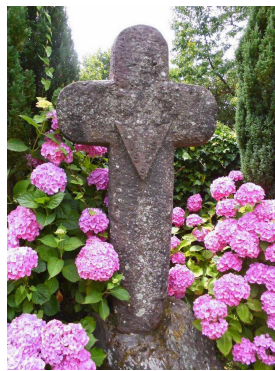
Et retour à la maison pour faire les bagages car le séjour se termine, toujours dans la bonne humeur et la gaîté. Naturellement nous avons eu apéro tous les soirs nous le méritions bien. Nous avons soldé notre séjour en chansons, café, tisane et ... de framboise.

A part un jour d'orage, le beau temps a toujours été avec nous.

Nous remercions et félicitons notre animateur qui nous a fait passer un excellent séjour, et nous a fait connaître une région magnifique et chapeau pour la logistique qui n'était pas évidente au premier abord.



BROCELIANDE ... en image
du 19 au 27/07/2014 avec Christian



Le GR36 2^{ème} tronçon du 28/08 au 07/09/2014 avec Marc SAINT DENIS SUR SARTHON – LE LUDE (213 km)

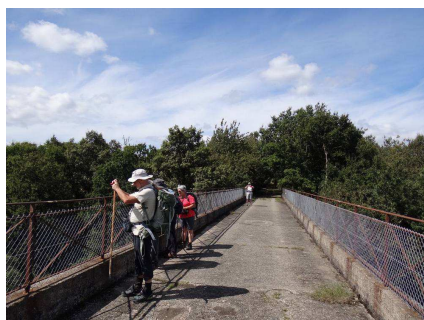
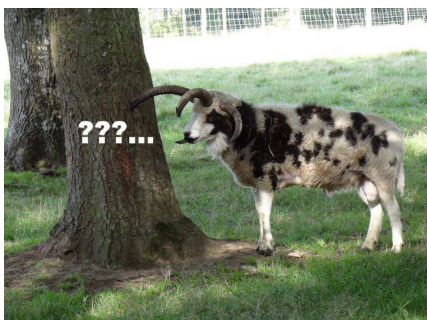
Jeudi 28 août

Départ sous la pluie pour env.10 km de goudron. Nous croisons une vache voilée ...de fougères ! La pluie s'arrête, nous ne la reverrons plus ! Nous pique-niquons dans l'un des plus beaux villages de France : ST CENERI LE GEREI, le long de la Sarthe et rejoignons ST LEONARD DES BOIS au cœur des Alpes Mancelles.



Vendredi 29 août

Démarrage en côte pour arriver très vite à un parc animalier où nous découvrons une curiosité de bouc blanc et noir à 4 cornes, un cocu sans doute ! Emile est béat d'admiration devant un mâle en rut poursuivant une femelle. En route et en forêt, nous ramassons quelques girolles, chanterelles et bolets. Notre repas se fait au bord de l'eau et à table. Nous traversons une ancienne ardoisière et le viaduc d'une ancienne voie ferrée, viaduc qui sert aujourd'hui à se lancer dans le vide pour le saut à l'élastique.



Samedi 30 août

Le hasard de notre départ fait que nous rencontrons Jean-Marie et Liza qui nous font visiter leur distillerie d'huiles essentielles et fabrication de produits cosmétiques bio. Longue journée de 26 km avec fin laborieuse car on nous a piqué le GR 36 ! Nous suivrons donc l'ancien tracé.



Le GR36 2^{ème} tronçon (suite)

Dimanche 31 août



A l'église de St CHRISTOPHE DU JAMBET, se trouve un magnifique St Christophe –étonnant non ?- particulièrement imposant. En rejoignant notre hôtel, nous visitons FRESNAY S/SARTHE, sa cité médiévale et le parc du château avec une vue plongeante sur la Sarthe et une partie du village. Harvey nous rejoint et pour fêter son arrivée, nous décidons, sans l'avertir, de faire un dîner insolite, à l'envers, en commençant par le digestif et terminant par l'apéritif. Tout s'est très bien passé et tout est bien passé.



Lundi 1^{er} septembre

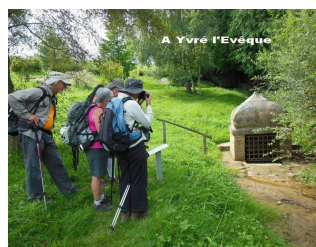
Nous plions bagage car nous changeons d'hébergement. Randonnée agréable, paysages bucoliques, la campagne est belle. Le gîte du GRAND LUCÉ nous accueille dans un bel environnement : belles chambres, bonne table et piscine !

Mardi 2 septembre

Randonnée de transition sans intérêt à part le pont roman à YVRÉ L'EVÊQUE et une pancarte bizarre indiquant OUISTREHAM 190 km et BOURG MADAME 1.240 km ???

Mercredi 3 septembre

Forêts, bitume, chemins ombragés, belles vaches et leurs veaux et un beau spécimen de taureau en supplément.



Jeudi 4 septembre

Randonnée en forêts et ramassage de champignons.

Vendredi 5 septembre

Encore de la forêt, agréable lorsqu'il fait chaud et même très chaud et encore des champignons. Plus loin, un endroit touristique aménagé « La Fontaine de la Coudre ». Arrivée à MAYET. Au gîte, deux touristes, Brigitte et Evelyne, nous rejoignent.



Le GR36 2^{ème} tronçon (suite)

Samedi 6 septembre

Dernière étape : MAYET – LE LUDE

Nous traversons des pommeraies bien arrosées, et nous aussi, par la même occasion. Pour notre encas, Brigitte et Evelyne nous offrent le dessert : un maxi chausson aux pommes d'environ 80cm de long, acheté à ST CALAIS à l'occasion de la fête du village. Evelyne nous accompagne pour les 6 km restants pour découvrir le magnifique château de LE LUDE après avoir parcouru 213 km. Avec Marc, il y a toujours des kilomètres en plus, le groupe les appelle « la TVA supplémentaire ».



Hors programme et hors GR, nous en profitons pour visiter LE MANS et sa cité médiévale « PLANTAGENETS ». Cela valait bien le détour et nous avons terminé le séjour dans la piscine. Plouf !

Rendez-vous l'année prochaine.



W.E. à CHATILLON / SEINE en images

4 et 5/10/2014 avec Alain



DANS CETTE MAISON
D'ESSOYÉS
PAYS DE SA FEMME,
PIERRE-AUGUSTE RENOIR
1841.1919
SÉJOURNA ET PEIGNIT
DE 1897 À 1916.