

SEJOUR 2013 à l'île de NOIRMOUTIER

Ce séjour de randonnées pédestres vous fera découvrir les îles vendéennes, que sont l'île de Noirmoutier et l'île d'Yeu. On dit de Noirmoutier, que c'est l'île aux mimosas.

Dates

Du Samedi 14 Septembre (dîner) au Samedi 21 Septembre (déjeuner).

L'hébergement

Nous serons accueillis au Centre VVF. Villages « Les Rivages du Ponant » sur la commune de Barbâtre (Vendée). Il est situé à 1,5 km après le pont d'entrée de l'île à l'adresse suivante : 204, route de l'Estacade – 85630 Barbâtre. Le village est situé dans une pinède à 300 m de l'océan.

Hébergement en chambres doubles avec sanitaires privés. Les lits sont faits à l'arrivée, le linge de toilette est fourni. Pension complète.

Restauration

Au **restaurant** « La Salicorne » : une salle modulable de 150 couverts ; cuisine familiale et traditionnelle. **Bar** « L'Astrolable » avec terrasse de 50 m² où vous pourrez découvrir la « trouspinette vendéenne » et le café nantais avec modération.

Horaires : Petit-déjeuner à 8h00 – Déjeuner à 12h00 – Dîner à 19h30

Animations

Pour votre détente : Baignade, Espace lecture, salle TV, tennis de table, terrains de pétanque, volley, badminton, jeux de palets vendéens, location de vélosetc.

Circuits pédestres

Sam.14 : Voyage, accueil, installation, détente, promenade au bord de l'océan, dîner.

Dim.15 : Matin → Rando en forêt domaniale des pays de monts. A/Midi → Rando à Barbâtre.

Lun.16 : Journée → Rando au départ Noirmoutier (visite du château), vers le Petit-Vieil...etc.

Mar.17 : Matin → Rando au départ de la Guérinière (Port du Bonhomme). A/Midi → Rando au départ du port du Bec (passage du gois en voitures).

Mer.18 : Journée → Rando à l'île d'Yeu (p-nique) → traversée en bateau (45 mn) par Fromentine.

Jeu.19 : Matin → Rando vélo ou détente. Départ du VVF. A/Midi → Rando au départ du port de l'herbaudière.

Ven.20 : Matin → Rando au départ du VVF, vers le Polder de Sébastopol. A/Midi → Rando au départ de l'Epine (Port du Morin).

Sam.21 : Pêche, détente, déjeuner, voyage de retour.

Observation : Ce programme est prévisionnel ; il sera ajusté certains jours en fonction des marées, des heures de repas et de la forme de chacun. Il est prévu, une sortie le matin et une autre l'après-midi (sauf 2 journées) : **KM** matin et/ou après-midi = 8 à 10 km par rando).

Voyage

Un covoiturage sera organisé. L'île de Noirmoutier est située à 460 km de Savigny par l'autoroute A11 (Chartres, Le Mans, Angers, Nantes), mais vous prendrez l'itinéraire de votre choix.

Budget estimé

Le Coût du séjour comprend :

- L'hébergement en pension complète pour un groupe de 25 personnes (réduction comprise de 5% consentie dans le cadre des accords passés avec la FFRP (sous réserve d'un justificatif d'appartenance à cette Fédération).
- L'excursion à l'île d'Yeu au départ de Fromentine avec le bateau de la Cie Vendéenne.
- La visite du château et de son musée à Noirmoutier.

Total du séjour par personne = 330 € (+ taxes de séjour et assurance annulation).

Ce prix ne comprend pas :

Le supplément single de 12 €/nuit/personne (sous réserve de disponibilité) d'une chambre (1 lit).

Inscriptions

Informations :

Auprès de Jean-Paul PLESSIS – 11, allée du Languedoc – Cidex 52 – 77176 Savigny-le-Temple.

Email : plessis.jean-paul@wanadoo.fr - tél.01.60.63.43.44 ou 06.71.96.14.40

Inscriptions :

Avant le 15 Septembre 2012, en transmettant le bulletin rempli accompagné du chèque d'acompte de **50 euros par personne** à l'ordre de « **Pas à Pas** ». à envoyer à la MASA.

Nom :, Prénom :, N° licence :

Nom :, Prénom :, N° licence :

Nom :, Prénom :, N° licence :

Nom :, Prénom :, N° licence :

PAS à PAS

Maison des associations, rue de rougeau, Cidex 25 – Boîte 40, 77176 Savigny-le-Temple