

LE CROQ' SENTIER — n° 2

Juin 2012

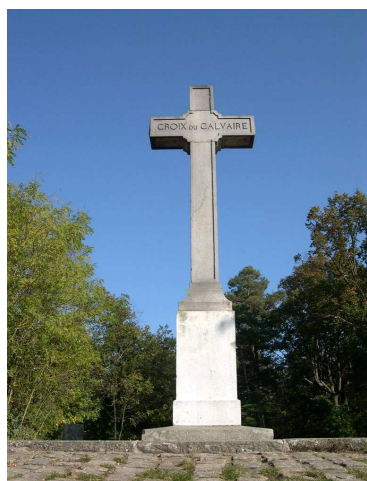
Edito

Déjà ou enfin le n° 2. Vous y trouverez vos rubriques habituelles.

Permettez-moi de vous rappeler que ce journal n'est pas seulement l'affaire de quelques uns et que chaque adhérent, s'il le désire, peut proposer un article de son choix, de quelques mots ou quelques lignes respectant la déontologie qui est la nôtre.

Nos animateurs, que je remercie chaleureusement vous ont, une fois de plus, composé un programme où chacun pourra y trouver satisfaction.

Je vous souhaite à tous de passer d'excellentes vacances, de préférence emplies de soleil, et vous dis à bientôt sur les sentiers.



Sommaire

- Edito - Les croix en forêt de Fontainebleau	P 1
- La gazette de Terrou	P 2
- La gazette de Terrou (suite) - La grille Jean-Paul	P 3
- Retour des pèlerins - Dates importantes - Réservez vos vacances 2013 - La recette du mois - Solution de la grille	P 4

LES CROIX EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Elles sont nombreuses, nous en voyons quelques unes chaque fois que nous randonnons dans ce secteur. J'en ai recensé plusieurs, certaines très connues, d'autres moins. D'après l'ancien dictionnaire de la forêt de FONTAINEBLEAU, plusieurs croix ont tout simplement disparu ou ont été déplacées à d'autres endroits au fil des ans.

Je laisse le soin aux connaisseurs de la forêt et de ses croix, de trouver celles qui manquent ou que j'aurais pu oublier, il doit bien y en avoir !

BELLE-CROIX : au-dessus de la grotte aux cristaux

CROIX DE TOULOUSE : de BOIS LE ROI au pont de Valvins

CROIX D'AUGAS : à proximité de l'auberge du même nom

CROIX DE VITRY : intersection D138/N6

CROIX DU GRAND VENEUR : route ronde/ N7

CROIX DE GUISE : ancienne route de Bourgogne. Parcelle 12/19

CROIX DE MONTMORIN : route ronde/ N6 Parcelles 406/416

CROIX DU GRAND MAITRE : D301/D148

CROIX DE ST HEREM : N7 direction BOURRON par le Pavé du Roy

CROIX ST JACQUES : entre la N152 et la N7 Parcelle 129

CALVAIRE STE MARIE : parcelle 801

CROIX SAMPITE : route du clocher, parcelle 869

CROIX DE FRANCHARD : intersection D301/D301E parcelles 107/112

CROIX DE ST SOUVRAY : N152 route ronde parcelle 169

CROIX DU CALVAIRE : point de vue situé à 135m

CROIX DES HAUTES LOGES

CROIX DE RECLOSES

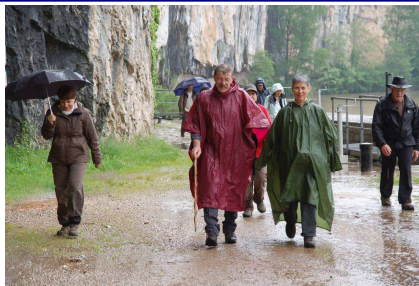
Mon chemin de croix se termine ici.

Marc

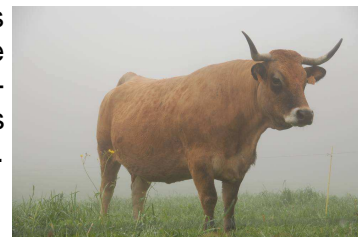


Gazette de Terrou

Où nous mena Jacquou
Sans nous avoir dit
Que ce s'rait sous la pluie...



Le village de Terrou où nous étions accueillis revit depuis quelques années grâce à la présence d'un centre de vacances, après une longue période de destruction puis de désertification (Terrou fut incendié par une division blindée d'Allemands se rendant à Oradour en 1944). Les anciens bâtiments tels la boulangerie, la cordonnerie, le presbytère, le pensionnat de jeunes filles... ont été réhabilités en gîtes des plus accueillants.



Ce village du Lot (ancien Quercy) se situe dans le Ségala, terme signifiant seigle dont la culture est maintenant remplacée par celle de la noix et par des prairies où paissent principalement des vaches de race Limousine.

Plus au sud, le causse calcaire accueille la brebis caussenarde aux yeux cerclés de noir. Autrefois, les bergers s'abritaient dans les gariottes ou cazelles, sorte de bories de pierres sèches. Sur ce plateau aride poussent des genévriers et des buis utilisés naguère pour la fabrication des robinets de barrique essentiellement et les tourneurs sur bois étaient appelés les « roubinétaires ».

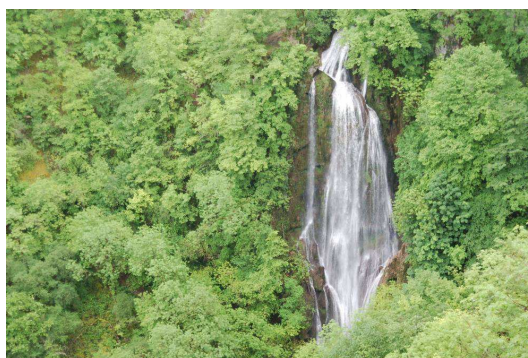


Au cours de nos randonnées, diverses formes de pigeonniers s'offrent à nous, tels les pigeonniers tourelle, porche, bolet ou annexe. Les toits « cassés » ou coyaux sont caractéristiques

de la région comme dans les villages de Loubressac, St Cirq-Lapopie ou la Bastide de Bretenoux.



Le Lot, principal cours d'eau du département sert dorénavant à la navigation touristique des gabares, célèbres barques à fond plat. Au fil des ans, les plateaux calcaires entaillés par les rivières ont formé des vallées très encaissées (L'Alzou vers Rocamadour, le Célé vers Cabrerets...), des gouffres comme le gouffre de Padirac et sa rivière souterraine, des grottes comme celles de Pech-Merle et ses galeries aux décors de mam-mouths, de bisons, de chevaux et ponctués de mains en négatif.





De nombreux châteaux surplombent la plupart des villages :
 Le château de Montal à la fois médiéval et aux décors renaissance, œuvre de Jeanne de Balsac au 16^{ème} s.
 Le château de Castelnaud, forteresse hétéroclite sorti de l'ombre grâce à la passion du ténor Jean Mouliérat à la fin du 19^{ème} début du 20^{ème} s.
 Les 3 châteaux féodaux de St Cirq- Lapopie, cité médiévale encore intacte.
 Rocamadour accroché à la falaise où la tour du château domine la cité religieuse.

Le Lot est une région attachante, on pourrait lui attribuer la célèbre phrase qu'écrivit André Breton en découvrant St Cirq- Lapopie : « J'ai cessé de me désirer ailleurs ».

Nicole et Isabelle

La grille de Jean-Paul *(solution page 4)*

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Verticalement

- A.** Systèmes destinés à garantir les personnes ou autres contre certains risques.
B. Style de musique. - Conifère à feuillage persistant et à baies rouges.
C. Taxe sur la valeur ajoutée. - Etat pendant lequel la vigilance est suspendue.
D. Aux échecs, mouvement comptant pour un seul coup.
E. Sigle de centre de formation. - Vêtement ample sans manches.
F. Ville de la Drôme célèbre par sa clairette. - Très petite île.
G. Pronom personnel. - Mousse blanchâtre qui se forme sur un liquide agité.
H. Une partie comestible des animaux. - **I.** - Aux échecs, il rend la partie nulle.
J. Observer attentivement pour contrôler. - **K.** - Métal précieux d'un jaune brillant. - Préposition. - Colère. - **L.** - Il est intéressant dans avoir un bon. -
 Forme variable prise par certains mots. - Crochet en forme de « S ».

Horizontalement :

- 1.** Jonction entre deux os. - **2.** - Service après vente. - Une île de charente-maritime.
3. Bande de tissu destinée à être appliquée sur la peau. - **4.** - Dix-neuvième lettre de l'alphabet grec. - **4.** - Danger, inconvénient plus ou moins probable auquel on est exposé. - **5.** - Danger, inconvénient plus ou moins probable auquel on est exposé. Angoisse éprouvée au moment de subir une épreuve. - **6.** - Indique une alternative ou une équivalence. - **7.** - Chiffre qui indique la place d'une chose dans une série. -
8. Dépôt qui se forme dans les liquides fermentés. - **9.** - Dépense physique, activité sportive. - **10.** - Abréviation de aluminium. - Rides, sillons de la peau.
11. Personnes faisant partie d'un corps organisé pour combattre les incendies ...etc.
12. Abréviation de normes. - Ensemble de réjouissances organisées. - Concevoir.



• RETOUR DES PELERINS

Du 4 mars au 29 mai, nos amis ALBERT et NANOU ont parcouru 1860 kms en 80 jours sur le mythique sentier ST JACQUES DE COMPOSTELLE, soit une moyenne de 23 kms/jour.

Ils sont en pleine forme et prêts à recommencer un autre périple l'année prochaine. LE CROQ'SENTIER essaiera de recueillir leurs impressions pour le prochain numéro.

• DATES IMPORTANTES

Mardi 04-09 : rando salades. Parking du Cabaret Masson à 9h15

Dimanche 09-09 : rando gourmande à SOUPPES SUR LOING

Du 08-09 au 15-09 : rando découverte à ARGOL.

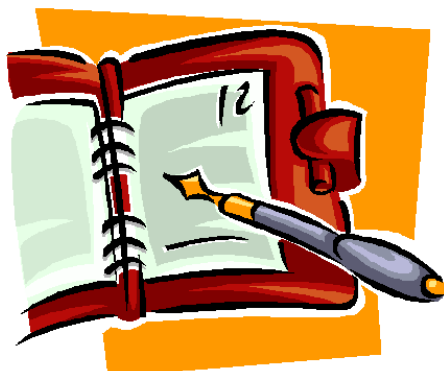
Dimanche 16-09 : journée du patrimoine.

Les 6 et 7 octobre : week-end en MORVAN



• RESERVEZ VOS VACANCES 2013

Vos animateurs ont fait fort pour l'année 2013. Ils vous proposent 3 randonnées découverte de JUIN à AOUT 2013.



Du 16 JUIN au 22 JUIN 2013

Découverte montagne en UBAYE avec NICOLE. Limité à 15 pers.

Du 16 JUILLET au 25 JUILLET inclus

1^{er} tronçon du GR36 de OUISTREHAM à ST DENIS SUR SARTHON avec MARC. Limité à 12 personnes.

Du 24 AOUT au 31 AOUT

L'île de NOIRMOUTIERS – ILE d'YEU avec JEAN-PAUL. Limité à 24 personnes.



Solution des mots croisés

E	E	R	C	E	T	E	F	F	N	12
S	I	R	S	P	U	P	O	L	I	11
S	L	I	S	P	U	M	P	L	I	10
E	L	E	C	E	C	R	E	X	E	9
C	L	E	E	E	E	M				8
S	D	S	P	I	E	R	O	E	M	7
A	V	A	E	E	U	O				6
C	R	A	T	R	A	S	O	U	E	5
G			T	A	U		O			4
Z			S	A	P					3
E			B		F		V			2
N			A	T	I	C	I			1
L			K							A

LA RECETTE DU MOIS :

BEIGNETS DE FLEURS D'ACACIA

1 fleur d'acacia par beignet (lavée 1 /2h avant puis séchée dans un torchon)

Pâte à frire :

- | | |
|------------------------|--------------------------------------|
| 250g de farine | 2 c. à soupe pleines de sucre poudre |
| 1 sachet de levure | 1 blanc d'œuf monté en neige |
| 2 c. à soupe de kirsch | 1 c. à soupe d'huile |
| Un peu d'eau tiède | |

Dans une terrine, mélanger la farine, la levure, l'huile, le sucre et la liqueur

Faire un puits

Ajouter l'eau tiède jusqu'à l'obtention d'une pâte qui fait ruban

Ajouter le blanc d'œuf monté en neige

Laisser reposer 2h (1h minimum)

Tremper chaque fleur dans la pâte en la maintenant par la tige et la faire cuire.

