

DATE	KMS + ou -	NIV.	Journée ou Matinée	RANDONNÉES	INSCRIP	ANIMATEURS	N° PORTABLE	Allée GUIARD	Sur place	COMMENTAIRES
novembre										
dimanche 01/11/2020				TOUSSAINT	OUI			8h15		
mardi 03/11/2020	10/12 km	F	M	COURQUETAINE	NON	JACQUES JOUANNET	06 30 56 27 06	8h15	9h00	Parking rue de Villepatour
dimanche 08/11/2020	20 km	M	J	LE MOULIN DES NOUES	OUI	CHRISTIAN VALLUET	06 13 31 48 06	8h15	9 h 15	Parking de la verrerie(le moulin des Noues) Soisy sur école visite de la verrerie à l'issue de la rando
mardi 10/11/2020	10/12 km	F	M		NON	HARVEY JULLY	06 89 04 83 82	8h15		
dimanche 15/11/2020		M	J	HAUTEUR DE LA JUINE	OUI	MARTINE LE DEM	06 61 89 77 15	8h15		stade municipal de BOURAY SUR JUINE
mardi 17/11/2020	10 km	F	M	LE MOULIN DES NOUES	NON	ALAIN HENRYON	06 23 66 34 01	8h15	9 h 15	Parking de la verrerie(le moulin des Noues) Soisy sur école sans visite pour cause de fermeture
	12 km	F	M		NON	CHRISTIAN VALLUET	06 13 31 48 06			
dimanche 22/11/2020		M	J	LES ROCHERS CANON	OUI	FRANCK GUYOT	06 09 25 70 49	8h15	9 h 15	Parking du Rocher canon
mardi 24/11/2020	10/12 km	F	M		NON	JACKY GALINET	06 89 92 59 86	8h15		
vendredi 27/11/2020	19 km	M	J	ROCHER CUVIER – GROTTES AUX CRISTAUX	OUI	CHRISTIAN VALLUET	06 13 31 48 06	8h15	9 h 00	Parking du cuvier – carrefour de l'épine D 607
dimanche 29/11/2020		M	J	PLAINE VERTE – FONTAINEBLEAU	OUI	JEAN-CLAUDE GRENE	06 33 45 13 49	8h15		

décembre											
mardi 01/12/2020	10/12 km	F	M		NON	HARVEY JULLY	06 89 04 83 82	8h15			
dimanche 06/12/2020	12 km	F	J	LA BOUCLE DU MENHIR DU GAND BERGER	OUI	MARIE-LAURENCE ABRAHAM	06 75 57 20 78	8h15	9 h 00	Parking de la mairie – Boissise la Bertrand	
mardi 08/12/2020	10 km	F	M	CESSON	NON	GILLES CORDONNIER	06 83 81 51 68	8 h 15	8 h 45	Parking centre commercial Cesson la Forêt près de la piscine	
	12 km	F	M		NON	ALAIN HENRYON	06 23 66 34 01				
dimanche 13/12/2020	18 km	M	J	BOIS ROND	OUI	CHRISTIAN VALLUET	06 13 31 48 06	8h15	9 h 15	Parking du Bois rond Noisy sur Ecole D 64	
mardi 15/12/2020	10/12 km	F	M		NON	JACKY GALINET	06 89 92 59 86	8h15			
dimanche 20/12/2020	13 km	F	J	MELUN CESSON	OUI	GILLES CORDONNIER	06 83 81 51 68	8h15		prévoir billet RER – sur place gare de Melun	
mardi 22/12/2020	10/12 km	F	M	BRINVILLE	NON	JEAN-CLAUDE GRENE	06 33 45 13 49	8h15			
dimanche 27/12/2020		M	J					8h15			
mardi 29/12/2020	10/12 km	F	M					8h15			
	Facile Moyen Difficile	F M D	- de 3 h de marche - de 4 h de marche + de 4 h de marche	ne pas s'engager dans une randonnée de plus de 5 heures sans entraînement			Respecter l'environnement et être courtois			et	Avoir toujours un équipement correct : chaussures confortables, adaptées au sac à dos léger contenant pique-nique, boisson, vêtement contre la pluie, le Vous engagez votre propre responsabilité en ne respectant pas les consignes de

DATE	KM + ou -	NIV.	Journée ou Matinée	RANDONNÉES	INSCRIP	ANIMATEURS	N° PORTABLE	RDV		COMMENTAIRES
								Allée GUIARD	Sur place	
janvier										
dimanche 03/01/2021	9 km	F	M	VAUX LE PENIL	OUI	MARTINE LE DEM	06 61 89 77 15	8h15		
mardi 05/01/2021	10/12 km	F	M	SEINE PORT	NON	JACQUES JOUANNET	06 30 56 27 06	8h15		Parking le long du terrain de boules, rue de Croix Fontaine
samedi 09/01/2021				ASSEMBLEE GENERALE - GALETTE						SALLE DES SAULES
dimanche 10/01/2021	10 km	F	M	ROUGEAU	OUI	CHRISTIAN VALLUET	06 13 31 48 06	9 h 00	9 h 00	Parking du Réveil matin Savigny Le Temple

mardi 12/01/2021	10/12 km	F	M		NON	HARVEY JULLY	06 89 04 83 82	8h15		
dimanche 17/01/2021	10/20 km			NANDY CESSON	OUI	GILLES CORDONNIER	06 83 81 51 68	8h15	8 h 35	Place de l'église à Cesson – matin 12 km ou journée 20 km en fonction de la météo
mardi 19/01/2021	10 km	F	M	CHAUMES EN BRIE	NON	ALAIN HENRYON	06 23 66 34 01	8h15	9 h 00	
	12 km	F	M		NON	JEAN-CLAUDE GRENE	06 33 45 13 49			anniversaire décembre janvier
dimanche 24/01/2021	12 km	F	M	LES CHEMINS DE LA PREHISTOIRE	OUI	MARIE-LAURENCE ABRAHAM	06 75 57 20 78	8h15	9 h 15	Parking du cimetière près de l'église – La Grande Paroisse
mardi 26/01/2021	10/12 km	F	M	TIGERY	NON	MARTINE LE DEM	06 61 89 77 15	8h15	9 h 00	Ancienne route nationale Tigery
dimanche 31/01/2021	20 km	M	J	CHAPEAU DE NAPOLEON	OUI	CHRISTIAN VALLUET	06 13 31 48 06	8h15		Parking de la feuillardière Noisy sur Ecole D 409

Facile	F	- de 3 h de marche	ne pas s'engager dans une randonnée de plus de 5 heures sans entraînement	Respecter l'environnement et être courtois	et	Avoir toujours un équipement correct : chaussures confortables, adaptées au sac à dos léger contenant pique-nique, boisson, vêtement contre la pluie, le Vous engagez votre propre responsabilité en ne respectant pas les consignes de
Moyen	M	- de 4 h de marche				
Difficile	D	+ de 4 h de marche				

PAS A PAS PROGRAMME DE LA RANDONNEE NORDIQUE

DATE	KM + ou -	NIV.	Journée ou Matinée	RANDONNÉES	INSCRIP	ANIMATEURS	N° PORTABLE	RDV		COMMENTAIRES
									Sur place	
Tous les jeudis	10/12 km	F/M	M	Samedi	OUI	Jean-Claude GRENE Nicole VALLUET Jean MARLIN Chantal HENRYON	06 33 45 13 49 06 68 47 36 76 06 81 67 78 02		9H00	
Tous les samedis	10/12 km	M/D	M	Jeudi	OUI				9H00	

PAS A PAS SEJOURS 2021

DATE	RANDONNÉES	INSCRIP	ANIMATEURS	N° PORTABLE	COMMENTAIRES
14 au 16 Mai 2021	CHAMPAGNE POUR TOUS	OUI	Christian VALLUET	06 13 31 48 06	Reste 4 places
5 au 12 Juin 2021	LES DENTELLES DE MONTMIRAIL	OUI	Christian VALLUET	06 13 31 48 06	Inscription avant le 30/09/20
11 au 18 Septembre 2021	CROZON	OUI	Jean-Claude GRENE	06 33 45 13 49	

